

Nationales Leistungszentrum in Bern

Stand: 19. Mai 2026



Informationen

Alle Elite-Athlet*innen dürfen nach Absprache mit dem Nationaltrainer an den Trainings teilnehmen. Falls eine Disziplin anderweitig trainiert werden möchte, ist dies selbstverständlich möglich. Aufgrund der Wettkampfbetreuung wird empfohlen in regelmässigem Kontakt mit der/dem Nationaltrainer*in zu sein.

Neben den Gruppentrainings sollten auch individuelle Trainings gemacht werden, wobei auch diese von Pentathlon Suisse geplant werden können. Bei Interesse soll die/der Nationaltrainer*in kontaktiert werden. Zudem besteht die Möglichkeit von individuellen Athletiktrainings an der Fusion Sports Academy.

Die Trainings finden an den folgenden Standorten statt:

- Schwimmen: Schwimmhalle Neufeld
- Laser-Run: Neufeld Stadium
- OCR: UNIK
- Fechten: FCB
- Athletik: Fusion Sports Academy

Training



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 – 09:00	Schwimmen	Schwimmen			
09:00 – 10:00				Schwimmen	
10:00 – 11:00		Laser-Run	Fechten (Swiss Fencing)	Laser-Run	
11:00 – 12:00				Laser-Run	
15:30 – 16:30					Schwimmen
16:00 – 17:00		OCR – Elite			
17:00 – 18:00		OCR – NW		OCR	
18:00 – 19:00	Fechten			Fechten	
19:00 – 20:00	Fechten			Fechten	